



Trening vinter/vår 2026

Velkommen til trening torsdager fra kl. 18.00 til 19.00 på Rosendal skole. Husk ta med innesko og drikkeflaske.

Det blir IKKE trening følgende datoer:

- Torsdag 26. februar - vinterferie
- Torsdag 2. april – påskeferie
- Torsdag 14. mai – Kristi himmelfartsdag
- Torsdag 28. mai - Danmarkstur

FREDAG 6. MARS PLANLEGGER VI EN STOR JUBILEUMSFEST PÅ SAMFUNNSHUSET I MJØNDALEN. GRIP DAGEN 25 ÅR. Mer info kommer

Siste trening før sommeren blir torsdag 4. juni

Det blir sommerfest med Grip Dagen mandag 8 juni, mer info kommer

Minner om årets Danmarkstur som blir fra SØNDAG 24. mai til FREDAG 29. mai. Det er en kjempehyggelig tur. Meld dere på, mer info kommer.

Se våre hjemmesider www.gripdagen.org

Håper å se dere på treningen

Hilsen Ole Christian

Post adresse:
Grip Dagen v/ Ole Christian Verheul
Smetten 3, 3050 Mjøndalen
Tel. 913 58 904



Org. nr. 983362990
Hjemmeside: www.gripdagen.org
Mail: overheul@ebnett.no
Konto nr.: 2220 07 05207